



Theology Corner

Vol. 116 – August 30th, 2020

Theological Reflections by Paul Chutikorn - Director of Faith Formation

“What is Eucharistic Adoration and What are Devotions?”

As many of you know, at Sacred Heart, we offer Eucharistic Adoration on every first Friday of the month. This week, I wanted to talk a little bit about why we should all take advantage of this time with the Lord. An understanding of the importance of Eucharistic Adoration rests on one’s understanding of the Sacrament of the Eucharist itself. The Eucharist is, as the Catechism states, “the source and summit of the Christian life.” (CCC, 1324). The reason for this is because out of all the sacraments, it is in the Eucharist that Christ himself is fully present in body, blood, soul, and divinity. Because of Christ’s presence in the Eucharist, we should give the adoration of *latria* which is the kind of adoration that is reserved for God alone (i.e. worship).

Now, when we are at Mass and witness the host being consecrated and transubstantiated from ordinary bread into the body of Christ as we hear “this is my body,” it is at this very moment that we offer adoration to Christ as he is present in the Eucharist. But generally, when we speak of Eucharistic Adoration, we are talking about the times outside of Mass when people of God come to adore Christ in quiet times of prayer and contemplation. People can do this individually or as a community. The communal aspect of it is the *liturgical* event of Exposition of the Blessed Sacrament (when the Eucharist is exposed and placed in the monstrance) and Benediction (a blessing over the people with the Eucharist). Then, there is time for personal devotion which can consist of silence in contemplation, personal conversation with our Lord, reading sacred scripture, praying the Divine Office, or any other prayers. These personal devotions certainly are not limited to being carried out during adoration but doing them during adoration intensifies the devotion due to the fact that they are being carried out in the special Eucharistic presence of Christ. Once some time has passed following Exposition (three hours for us!), a priest or deacon will come in for Benediction, and the Blessed Sacrament will be reposed.

It is important to note that Exposition and Benediction are not devotional but are liturgical. Liturgy is the official public prayer of the Church (e.g., the Mass, sacraments, funerals, blessings, and Liturgy of the Hours, etc.). Devotions are practices external to the liturgy which are done for the sake of the enrichment of our relationship with God, Mary, or the saints. Popular devotions are the rosary, Chaplet of Divine Mercy, Stations of the Cross, Novenas, pilgrimages, and many others dedicated to Mary, the Sacred Heart of Jesus, and other prayers to the saints. Devotions do not *replace* the liturgy but extends the liturgical life of the Church with the purpose of strengthening the faith of its members leading them *to* the liturgy (CCC, 1675).

Eucharistic adoration is highly recommended for every Catholic as it presents an opportunity for the faithful to enter more deeply into communion with the Mystical Body of Christ. In a world where there is so much outside noise and chaos, spend just an hour (or even 15 minutes!) with Jesus and talk to him. Allow him to stir within your soul and draw you closer to himself in union with the Blessed Trinity. That is, after all, our goal in life – to respond to the call to holiness and to allow ourselves to be transformed by his grace so that we may see him face to face for eternity.

I will end with this beautiful quote from St. Teresa of Calcutta (Mother Teresa): **“The time you spend with Jesus in the Blessed Sacrament is the best time that you will spend on earth. Each moment that you spend with Jesus will deepen your union with Him and make your soul everlastingly more glorious and beautiful in heaven, and will help bring about an everlasting peace on earth.”**



“¿Que es la Adoración Eucarística y que son las Devociones?”

Como muchos de ustedes saben, en Sagrado Corazón ofrecemos Adoración Eucarística el primer viernes de cada mes. Esta semana, quería hablar un poco sobre por qué todos deberíamos aprovechar este tiempo con el Señor. La comprensión de la importancia de la Adoración Eucarística se basa en la comprensión del sacramento de la Eucaristía en sí. La Eucaristía es, como dice el Catecismo, "fuente y cumbre de la vida cristiana". (CIC, 1324). La razón de esto es que, de todos los sacramentos, es en la Eucaristía donde Cristo mismo está plenamente presente en cuerpo, sangre, alma y divinidad. Debido a la presencia de Cristo en la Eucaristía, debemos dar la adoración de *latría* (es decir, adoración) que es el tipo de adoración que está reservada solo para Dios.

Ahora, cuando estamos en la Misa y somos testigos de la consagración de la hostia y la transubstanciación del pan ordinario en el cuerpo de Cristo al escuchar "este es mi cuerpo", es en este mismo momento que ofrecemos adoración a Cristo tal como está presente en la Eucaristía. Pero en general, cuando hablamos de Adoración Eucarística, estamos hablando de los momentos fuera de la Misa en los que el pueblo de Dios viene a adorar a Cristo en momentos tranquilos de oración y contemplación. Las personas pueden hacer esto individualmente o como comunidad. El aspecto comunitario del mismo es el evento litúrgico de Exposición del Santísimo Sacramento (cuando la Eucaristía se expone y se coloca en la custodia) y Bendición (una bendición sobre el pueblo con la Eucaristía). Luego, hay tiempo para la devoción personal que puede consistir en silencio en la contemplación, conversación personal con nuestro Señor, lectura de las Sagradas Escrituras, rezar el Oficio Divino o cualquier otra oración. Ciertamente, estas devociones personales no se limitan a realizarse durante la adoración, sino que realizarlas durante la adoración intensifica la devoción por el hecho de que se realizan en la especial presencia eucarística de Cristo. Después de que haya pasado algún tiempo después de la exposición (¡tres horas para nosotros!), Un sacerdote o diácono vendrá para recibir la bendición y el Santísimo Sacramento será depositado.

Es importante notar que la Exposición y la Bendición no son devocionales sino litúrgicas. La liturgia es la oración pública oficial de la Iglesia (por ejemplo, la Misa, los sacramentos, los funerales, las bendiciones y la Liturgia de las Horas, etc.). Las devociones son prácticas externas a la liturgia que se realizan en aras del enriquecimiento de nuestra relación con Dios, María o los santos. Las devociones populares son el rosario, la Coronilla de la Divina Misericordia, el Vía Crucis, las Novenas, las peregrinaciones, etc. Las devociones no reemplazan la liturgia, sino que extienden la vida litúrgica de la Iglesia con el propósito de fortalecer la fe de sus miembros llevándolos a la liturgia. (CIC, 1675).

La adoración eucarística es muy recomendable para todos los católicos, ya que presenta una oportunidad para que los fieles entren más profundamente en la comunión con el Cuerpo Místico de Cristo. En un mundo donde hay tanto ruido exterior y caos, pasa solo una hora (¡o incluso 15 minutos!) Con Jesús y habla con él. Permítele que se mueva dentro de tu alma y te acerque más a él en unión con la Santísima Trinidad. Después de todo, ese es nuestro objetivo en la vida: responder a la llamada a la santidad y dejarnos transformar por su gracia para que podamos verlo cara a cara por la eternidad.

Terminaré con esta hermosa cita de Santa Teresa de Calcuta (Madre Teresa): **“El tiempo que pases con Jesús en el Santísimo Sacramento es el mejor momento que pasarás en la tierra. Cada momento que pases con Jesús profundizará tu unión con Él y hará que tu alma sea eternamente más gloriosa y hermosa en el cielo, y ayudará a lograr una paz eterna en la tierra.”**